

# normomar®

## suero fisiológico

### Normomar suero fisiológico

Solución isotónica estéril de cloruro de sodio al 0,9% en recipiente monodosis para la higiene de los ojos, la nariz, los oídos, el lavado de heridas y para inhalación.

#### Indicaciones:

**Normomar suero fisiológico** está indicado para lactantes, niños y adultos:

- Para la higiene nasal: por instilación o lavado de la nariz seca u obstruida,
- Para la higiene ocular: por instilación, lavado o baño,
- Para la higiene auricular,
- Para el lavado de heridas,
- Para inhalación en aerosolterapia.

#### Forma y Presentación:

Caja de 30 monodosis de 5 mL

#### Composición:

Cloruro de Sodio ..... 0,9 g

Agua purificada ..... c.s.p 100 mL

Sin conservantes.

#### Instrucciones de uso:

Lavarse cuidadosamente las manos antes de usar.

Desprender un recipiente monodosis y abrirlo girando su parte superior.

#### ► Para la higiene nasal y ocular

Puede utilizarse diariamente para la higiene nasal y ocular, a razón de 1 a 6 lavados al día, en función de las necesidades.

##### • Para la higiene de la nariz: por instilación o lavado de la nariz seca u obstruida.

Inclinar la cabeza a un lado. Introducir delicadamente la punta abierta en el orificio nasal y apretar ligeramente la monodosis. Repetir la operación en el otro orificio nasal. Levantar la cabeza para dejar fluir la mucosidad y secar el excedente. No sonarse violentamente durante los 10 minutos siguientes a la administración. En el lactante, instilar el producto con la mínima presión para evitar todo riesgo de contaminación del oído medio.

##### • Para la higiene de los ojos: por instilación, lavado o baño.

Verter unas gotas de solución en cada ojo. Secar el excedente de líquido con una compresa estéril. No poner el recipiente de la monodosis en contacto con la superficie del ojo. En caso de utilización de otro producto de uso ocular, comenzar con **Normomar suero fisiológico** y esperar 15 minutos antes de su instilación. La solución es compatible con el uso de lentillas.

#### ► Para la higiene auricular

Enjuague. Para una perfecta higiene auricular, tras aplicar una solución tensoactiva auricular, utilizar el producto para evacuar los depósitos solubilizados de cerumen y enjuagar el conducto auditivo externo. Un recipiente monodosis puede utilizarse en las 2 orejas. Secar el excedente de líquido con una compresa.

#### ► Para el lavado de heridas

Enjuagar la herida utilizando toda la solución contenida en la monodosis. Secar el excedente de líquido únicamente sobre la piel sana. No poner el recipiente de la monodosis en contacto con la superficie de la herida.

#### ► Para la inhalación en aerosolterapia

Si la solución se utiliza como disolvente para inhalación en aerosolterapia, remitirse a las instrucciones indicadas en el producto a inhalar. Si la solución se utiliza sola, remitirse a las instrucciones indicadas en el aparato de aerosolterapia. Consulte a su médico en caso de primera utilización o en caso de hipersensibilidad respiratoria.

#### Precauciones de uso:

Uso único e individual.

Tras apertura: utilizar inmediatamente y desechar el recipiente monodosis tras su uso.

No utilizar la misma monodosis para usos diferentes.

No inyectar.

No utilizar después de la fecha de caducidad.

No utilizar una monodosis estropeada.

Mantener fuera del alcance de los niños.

No reutilizar una monodosis empezada anteriormente: al no contener conservantes, la reutilización de este producto sanitario podría provocar riesgos por administración de una solución contaminada.

**Normomar suero fisiológico** es un producto sanitario de clase IIa estéril.

Fecha de obtención de la marcación CE: 16/09/2016.

Fecha de revisión de las instrucciones de uso: 09/2017.



STERILE A

CE 0459

No inyectable

Fabricado en Francia



Laboratoire UNITHER  
ESPACE INDUSTRIEL NORD  
151, Rue André Durouchez  
CS 28028  
80084 AMIENS Cedex 2 - FRANCE

Distribuido por:  
LABORATORIOS NORMON S.A.  
Ronda de Valdecarrizo, 6  
28760 Tres Cantos - Madrid (España)  
www.normon.es

# normomar

## physiological saline solution

### Normomar physiological saline solution

Sterile isotonic solution of sodium chloride 0,9% in single-dose vial for nasal and eye cleansing, ear rinsing, wound cleansing and inhalation.

### Indication:

**Normomar physiological saline solution** is suitable for infants, children and adults:

- For nasal hygiene: by instillation or cleansing (wash out) of dry or congested noses,
- For ocular hygiene: by instillation, cleansing or bathing,
- For auricular hygiene,
- For wound cleansing,
- For inhalation in aerosol therapy.

### Form and Presentation:

Box of 30 single-dose vials of 5mL

### Composition:

Sodium chloride ..... 0,9 g  
Purified water ..... qs to 100 mL  
Preservative free.

### Instructions for use:

Wash hands carefully before use.

Detach a single-dose vial and twist off the top to open.

#### ► For nasal and ocular hygiene

The product can be used every day for nasal and ocular hygiene, between 1 to 6 cleansing(s) per day, as needed.

#### • For nasal use: by instillation or cleansing (wash out) of dry or congested noses.

Incline the head to the side. Introduce the tip of the vial into the nostril carefully and press lightly on the single-dose vial. Repeat the operation for the other nostril. Bring the head back to an upright position to allow the mucus to drain away, then wipe off the excess. Do not blow your nose violently during the 10 minutes following administration of the product. In infants, instil the product using minimum pressure to avoid any risk of contaminating the middle ear.

#### • For ocular use: by instillation, cleansing or bathing.

Squeeze a few drops of the solution in each eye. Wipe off the excess liquid with sterile compress. Do not put the single-dose vial in contact with the eye surface. If another eye product is being used, begin by using **Normomar physiological saline solution** then wait for 15 minutes before instilling the other product. The solution is useable with contact lenses.

#### ► For auricular hygiene

By rinsing. For a proper auricular hygiene, after using of a surfactant solution for ears, use the product to drag solubilised earwax sediments and rinse the external ear canal. A single-dose vial can be used for both ears. Wipe off excess liquid with a compress.

#### ► For wound cleansing

Rinse the wound using all the solution in the single-dose vial. Wipe off excess liquid from healthy skin only. Do not put the single-dose vial in contact with the wound surface.

#### ► For inhalation in aerosol therapy.

If the solution is used as a solvent for inhalation in aerosol therapy, refer to the instructions displayed on the product to be inhaled. If the solution is used on its own, refer to the instructions displayed on the aerosol therapy device. Ask your doctor for advice if using for the first time or in the event of respiratory hypersensitivity.

### Precautions for use:

Single and personal use.

After opening: use immediately and throw the single-dose vial away after use.

Do not use the same single-dose vial for different uses.

Not for injection.

Do not use after the use-by date.

Do not use if the single-dose vial is damaged.

Keep out of the reach of children

Opened single-dose vial must not be re-used: as the solution does not contain preservatives, re-use of this product may carry the risk of administering a contaminated solution.

**Normomar physiological saline solution** is a sterile Class IIa medical device.


Date of CE marking: 16/09/2016.

Revision date of instructions for use: 09/2017.



Not for injection

Made in France

 Laboratoire UNITHER  
ESPACE INDUSTRIEL NORD  
151, Rue André Durouchez  
CS 28028  
80084 AMIENS Cedex 2 - FRANCE

Distributor:  
LABORATORIOS NORMON S.A.  
Ronda de Valdecarrizo, 6  
28760 Tres Cantos - Madrid (España)  
www.normon.es